

# Synapsen, Lernen, Demographie

Wie lernen wir?

Graham P Rogers  
[www.thinktall.com](http://www.thinktall.com)



Broccoli roh  
40 Kalorien

24 Kalorien

8 %



64 Kalorien  
Energieverbrauch

Netto



gekocht  
20 Kalorien

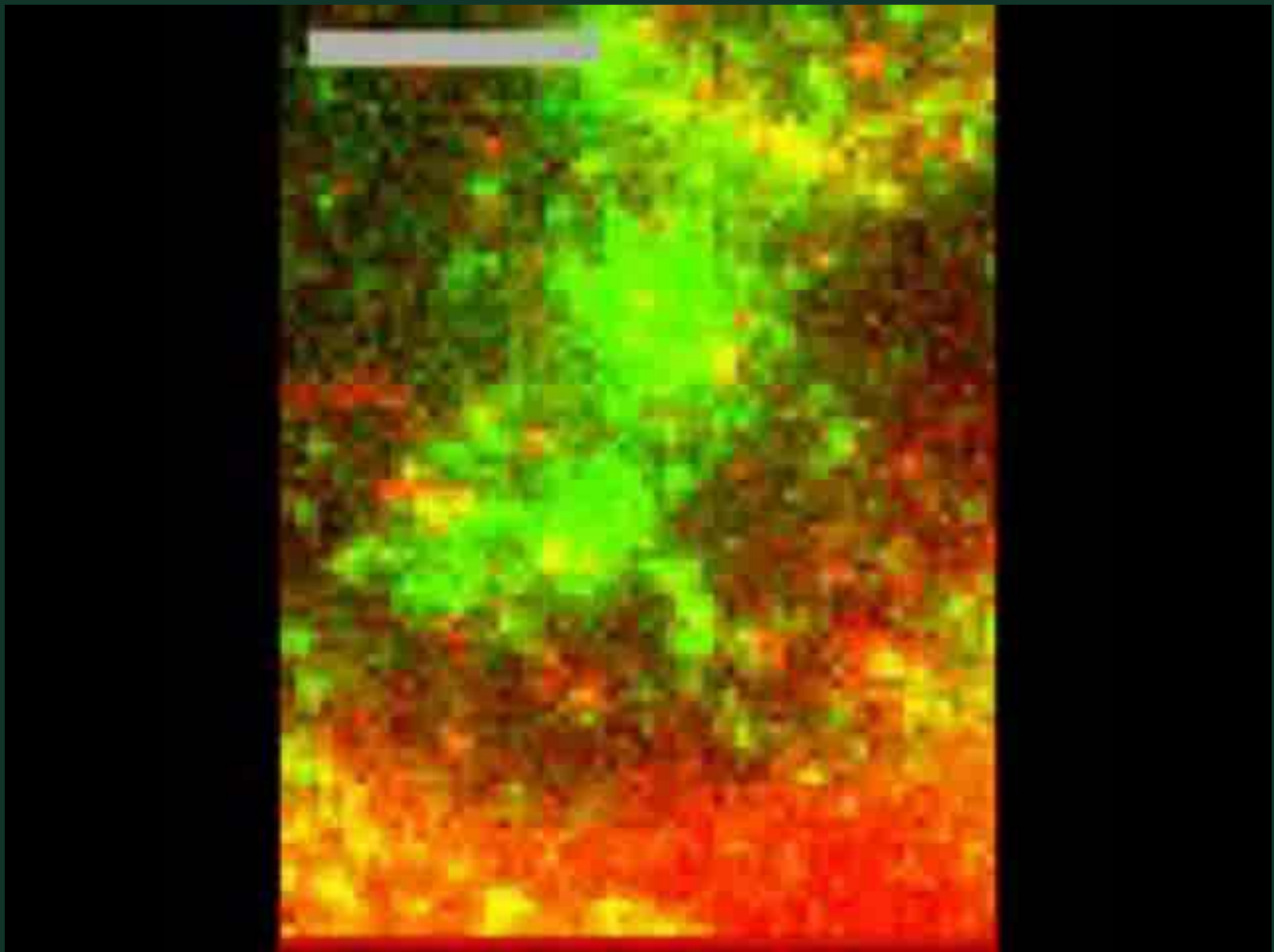
44 Kalorien

25%

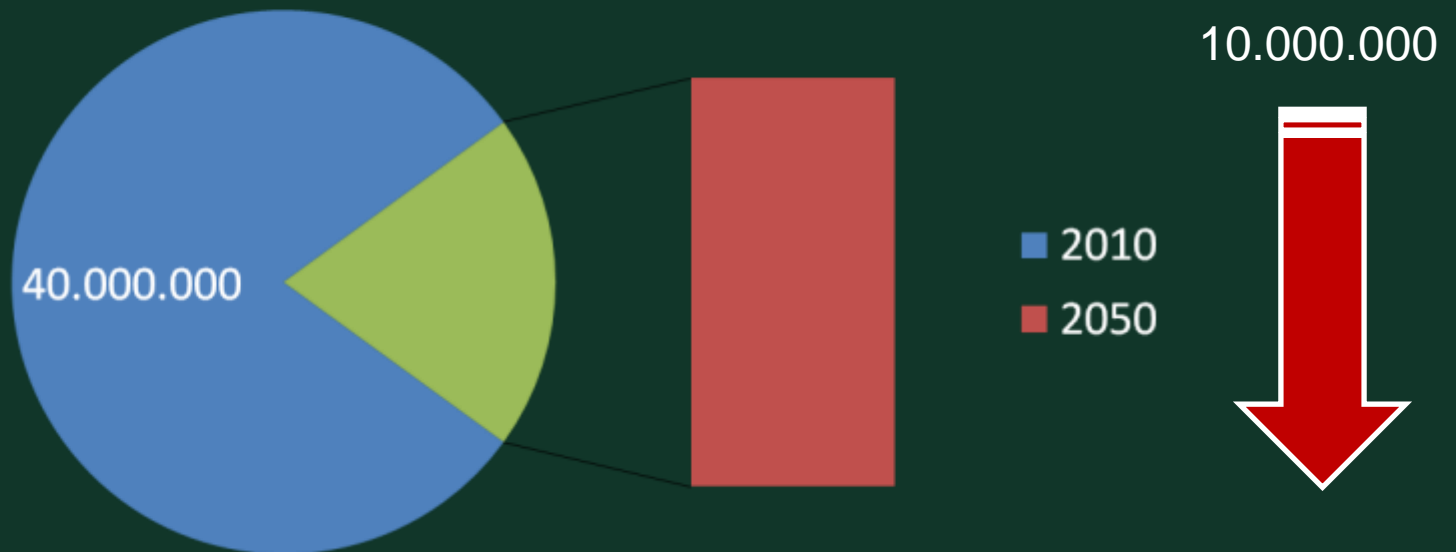


# Oder war es Fisch? Fisch eiweiss





## Erwerbspersonen Laut Statistischen Bundesamtes



- Fett ist GUT!
- Erwachsene Gehirn Besteht aus 60% Fett
- Es ist der Turbo
- Ohne Fett Ummantelung 3 m/s
- Mit Fett Ummantelung 115 m/s (35 mal Schneller )

1. 100 Ergebnisse:  
25 = 75 Infos

0 - 20 Schnell  
20 - ~ Präzise

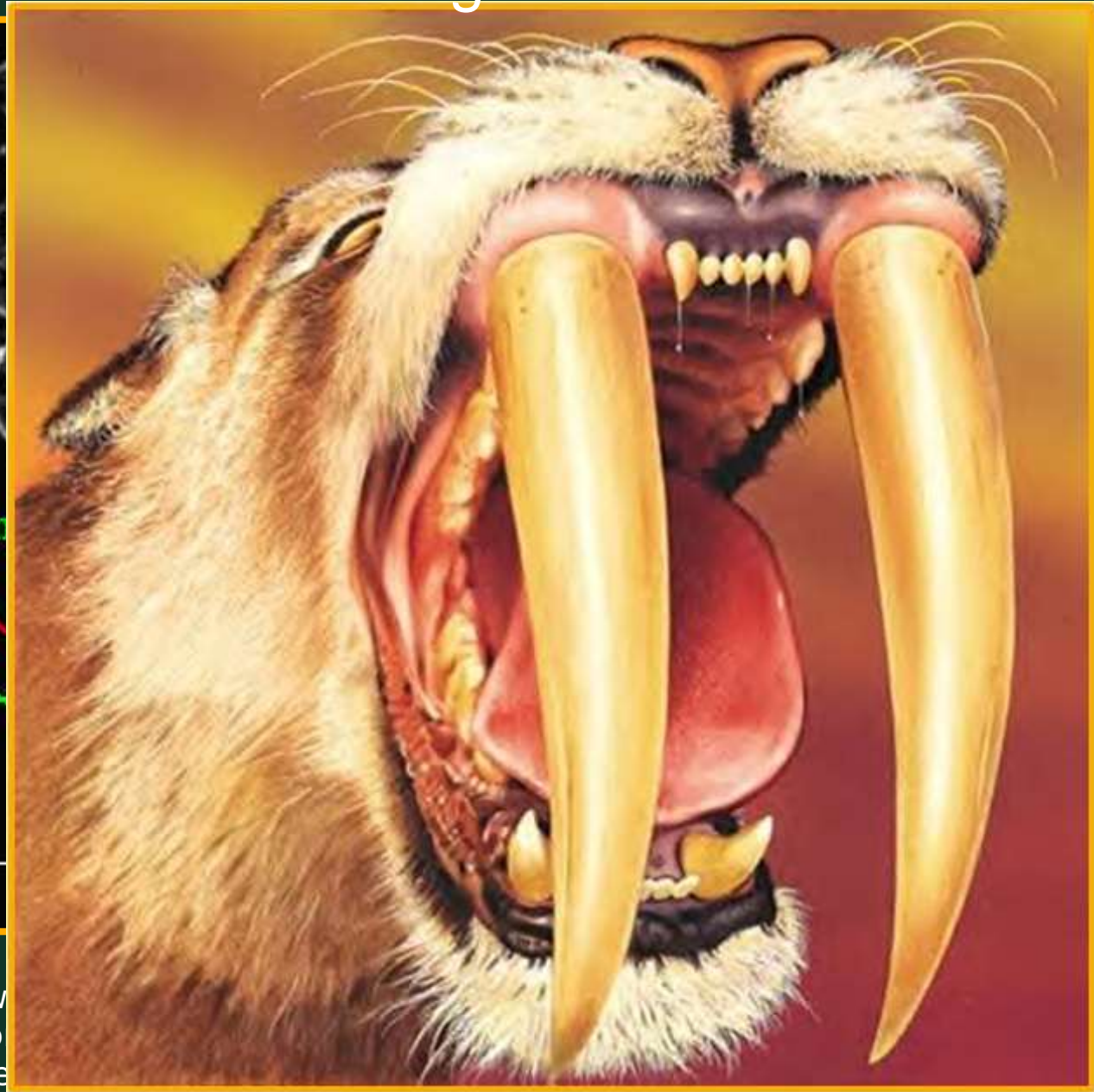
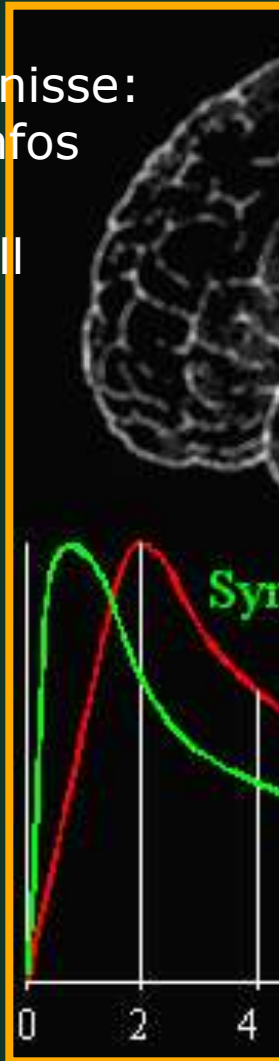


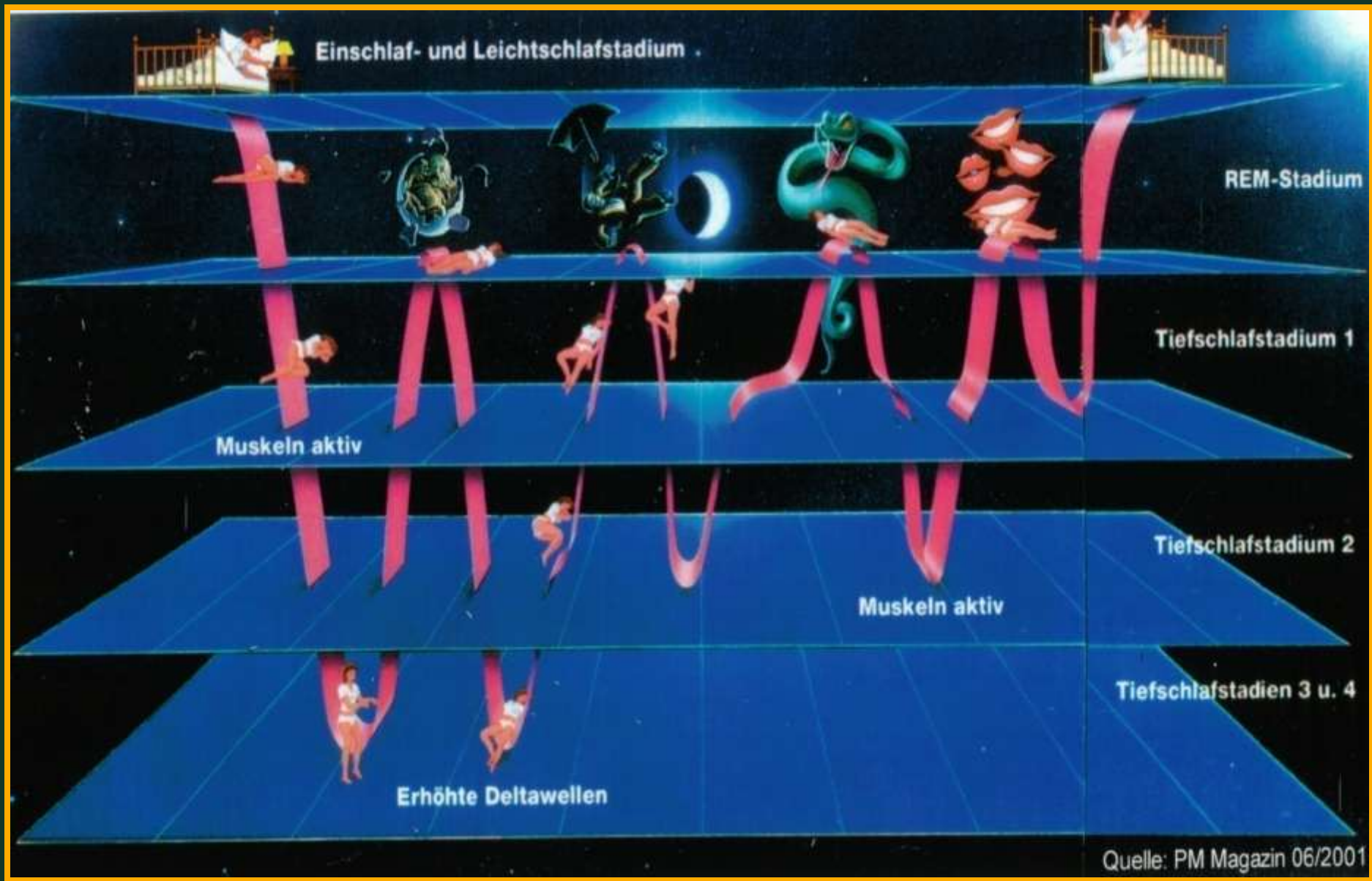
Abbildung 1.15: Das Synapsenwert  
der Myelinisierungsgrad der Axo  
weißen Gebiete werden als erste

# Kannst Du Dir die Zahlenkolonne merken?

**1 2 4 7 4 5 2 3 6 5**  
**4 3 6 6 3 1 3 0 2 8**

**1** Tag hat **24** Stunden, **7** Tage hat die Woche,  
**4** Wochen der Monat, **52** Wochen ein Jahr. Das Jahr hat **365** Tage alle **4**  
Jahre **366** Tage. Manche Monate haben **31** manche **30** und manchmal auch  
nur **28** Tage





Quelle: PM Magazin 06/2001

Wo ist der Nachweis?

Sommerzeit Anfang 7% Mehr Umfälle (Vor)

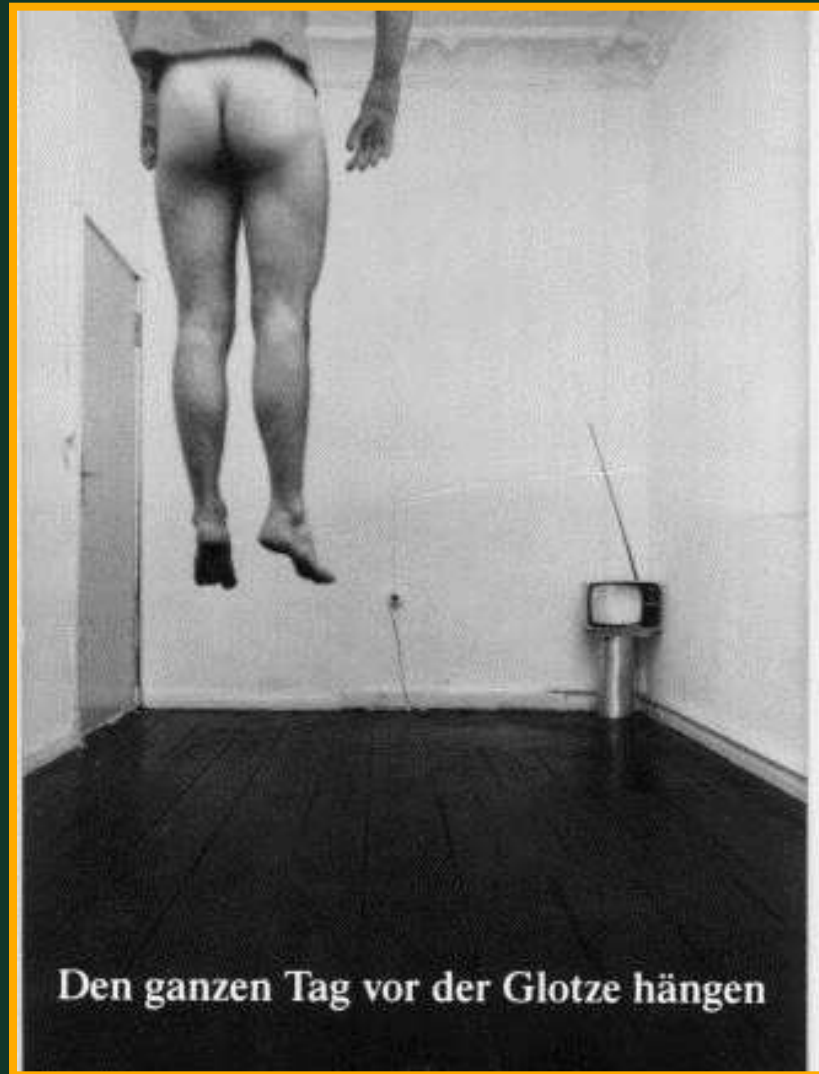
Sommerzeit Ende 7% Weniger Umfälle (Zurück)

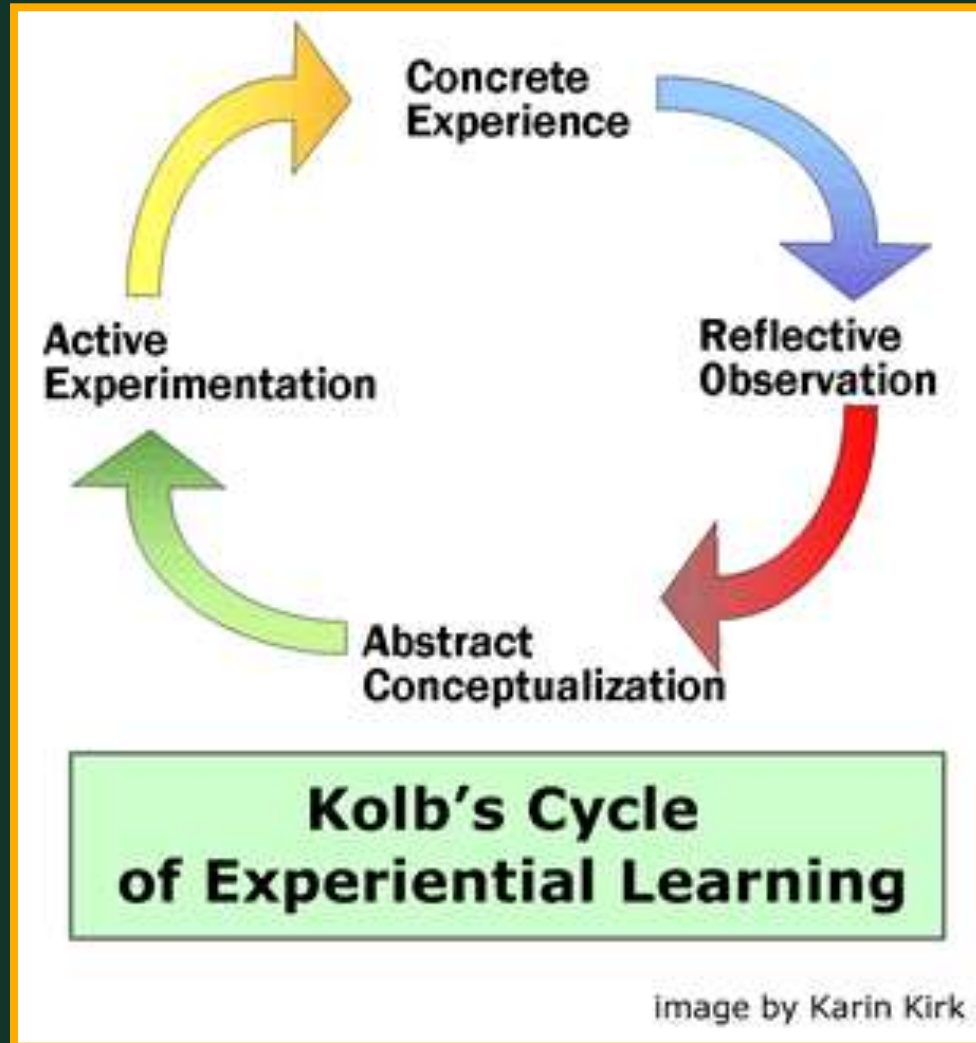
Seit dem Glühbirne für die Massen verfügbar ist ca. 1911

Durchschnittliche Schlaf Verhalten hat sich geändert  
9.5 Hours – 7.5 Hours

- Sozialer Jet-Lag
- Konzentration
- Gedächtnis Kapazität
- Flexibilität
- Kreativität

Staatsballett Berlin – Ruheraum – reduzierte Verletzungen.





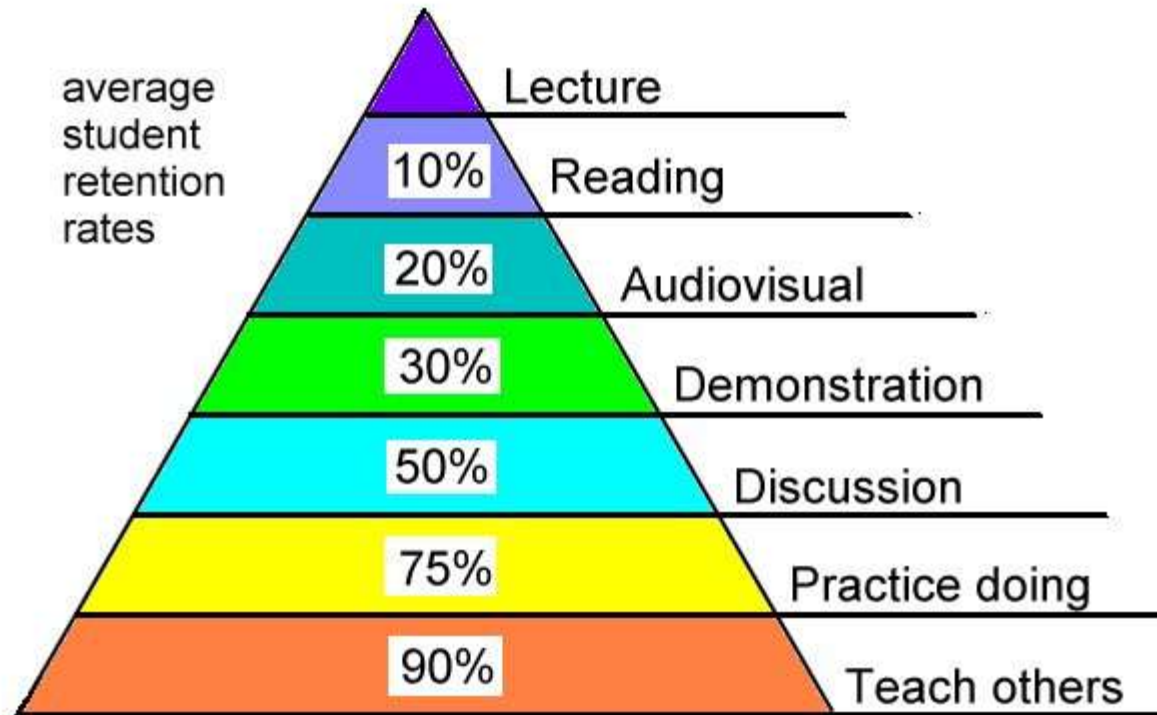
# Kalorienverbrauch

So viele Kalorien (kcal) verbrauchen Sie innerhalb von 30 Minuten bei den folgenden Tätigkeiten ...

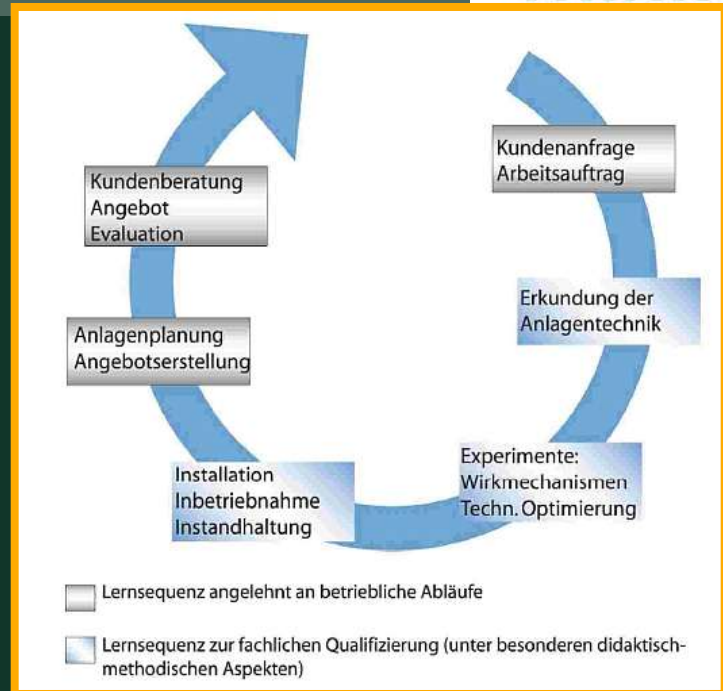


Grafik:  
Techniker  
Krankenkasse

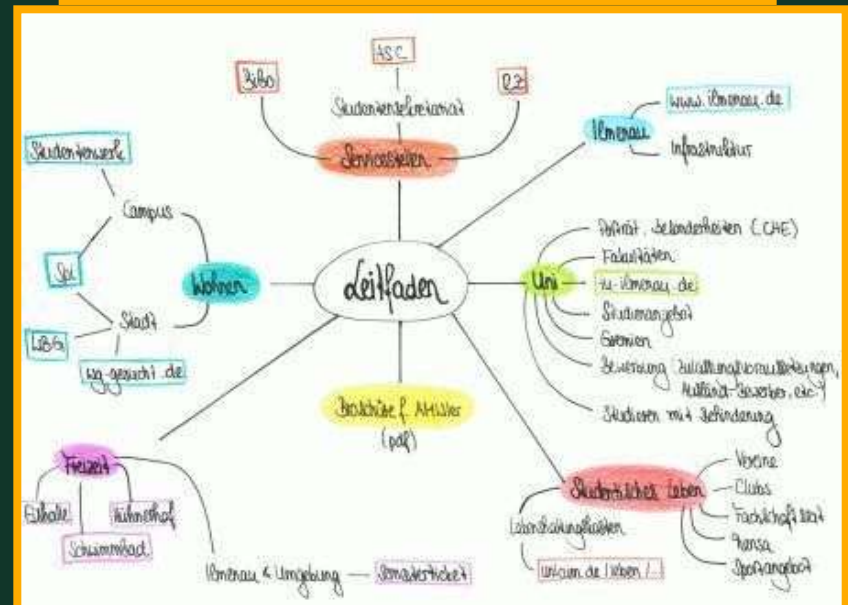
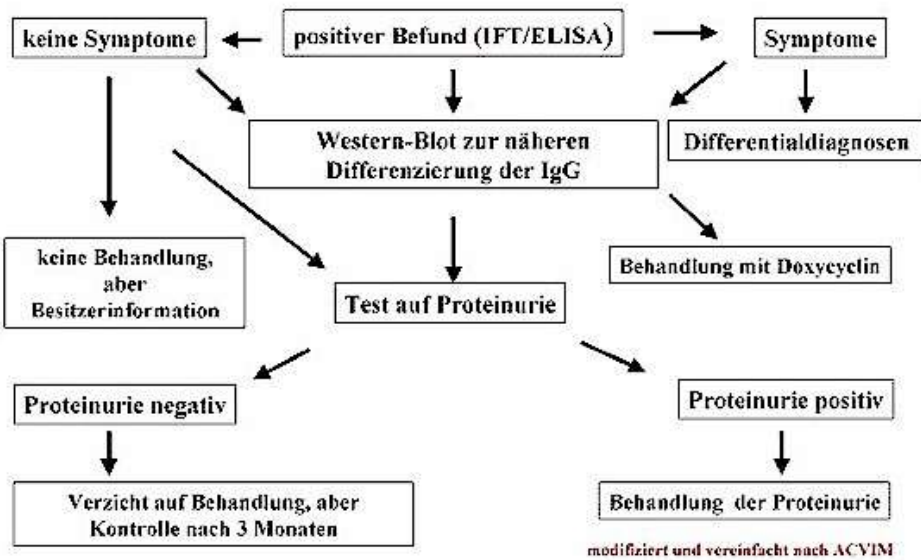
## Learning Pyramid



Source: National Training Laboratories, Bethel, Maine



### Diagnostischer Leitfaden Borreliose



Da Jungen fast doppelt so viel Muskelfasern wie Mädchen zu vernetzen haben, dauert die Myelinisierung dieses Areals bis zum Beginn der Pubertät, während Mädchen bereits im Grundschulalter das prämotorische Areal myelinisieren.

**SCHLECHTE PROBLEME**

**Jungen der Klasse 12**  
In der Hamburger Grund-  
mittelschule sind die Jungen  
schlechter als Mädchen.  
Weshalb?

**3,9** **3,3**  
Mathematik Deutsch

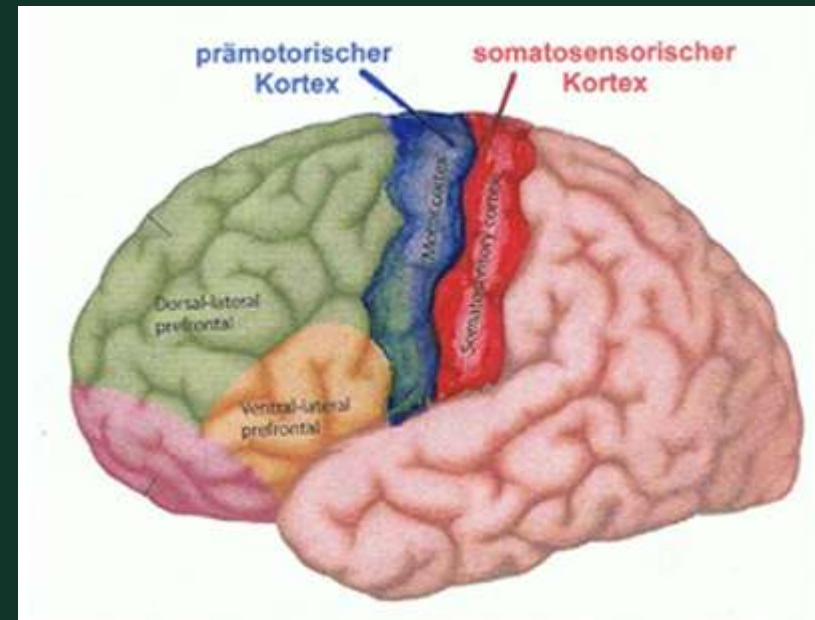
**Angeknackste Helden**

Pädagogen sorgen sich um die Männer von morgen: Viele Jungen verlassen die Schule mit mangelhaften Noten. Sie sind fast verunsichert, männliche Vorbilder fehlen. Forscher rufen bereits die „Jungenkatastrophe“ aus: die Leistungen der Mädchen werden unterdessen immer besser.

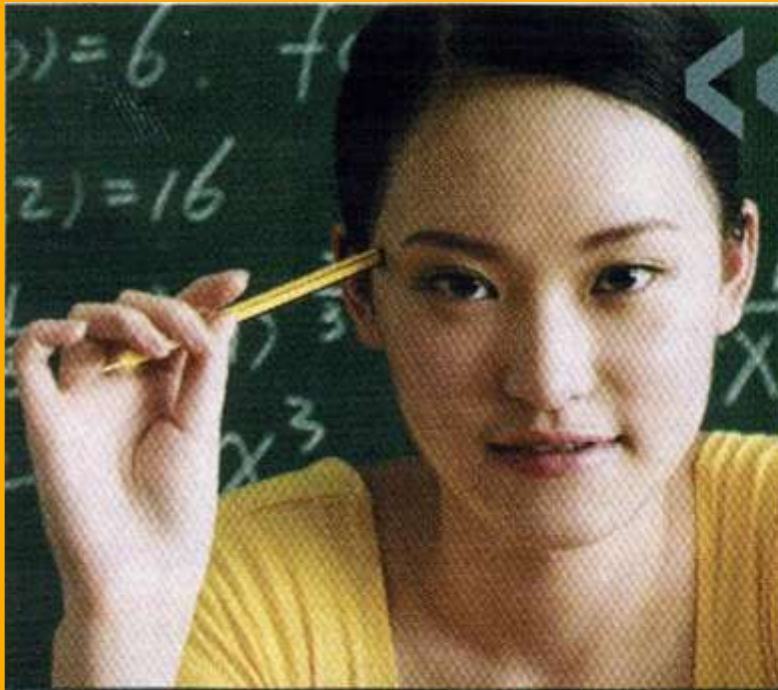
**Mädchen der Klasse 12**  
In der Hamburger Grund-  
mittelschule sind die Mädchen  
besser als Jungen.  
Weshalb?

**2,6** **2,7**  
Mathematik Deutsch

Spiegel Spezial Nr.3/2004 "Lernen fürs Leben"

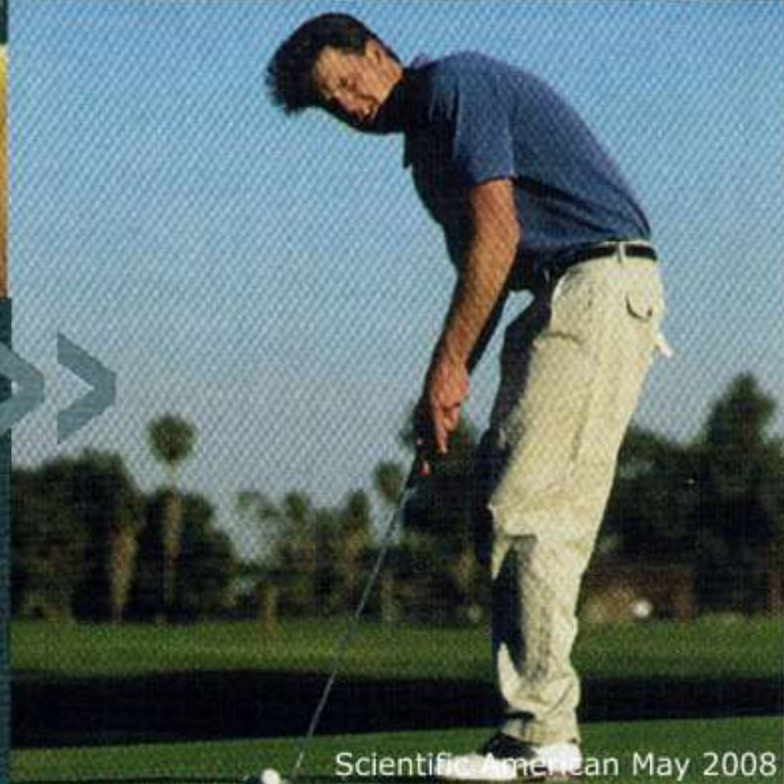


Besonders in dem deutschen dreigliedrigen Schulsystem, das bereits nach der Grundschule über den weiteren Werdegang entscheidet, sind Jungen daher durch den auf Schrift basierenden Lehrplan gegenüber Mädchen deutlich benachteiligt.



Asian or female? Research at Harvard University by Margaret Shih and her colleagues suggests that Asian women perform better on math tests if they think of themselves as Asians rather than as women.

Strategy or athletic ability? Research by Jeff Stone and his colleagues at the University of Arizona indicates that if white golfers believe they are being compared with black golfers, they perform better if they think golf tests strategy but worse if they think it tests athletic prowess.



Scientific American May 2008

1. Ältere Lernen Anders (Über 17!)
  - a. Knüpfen Sie an bekanntes
2. Nicht „Auswendig Lernen“
  - a. Material verstehen
3. Suchen Sie empathische „Lehrer“
4. Schlafen Sie
5. Gelerntes nicht überlagern
6. Aktiv mit einbinden – Erlebnis
7. Sport treiben
8. Selbst unterrichten
9. Organisieren – Entwürfe eigene Leitfaden
10. Berücksichtigen Alter und Geschlecht
  - i. Sowie Ihre Glaubenssätze

Graham P. Rogers

**THINKTALL**

Mental Training

[g.rogers@thinktall.com](mailto:g.rogers@thinktall.com)

Tel: +49 (69) 63307107

Cell: +49 (171) 1421019

[www.thinktall.com](http://www.thinktall.com)