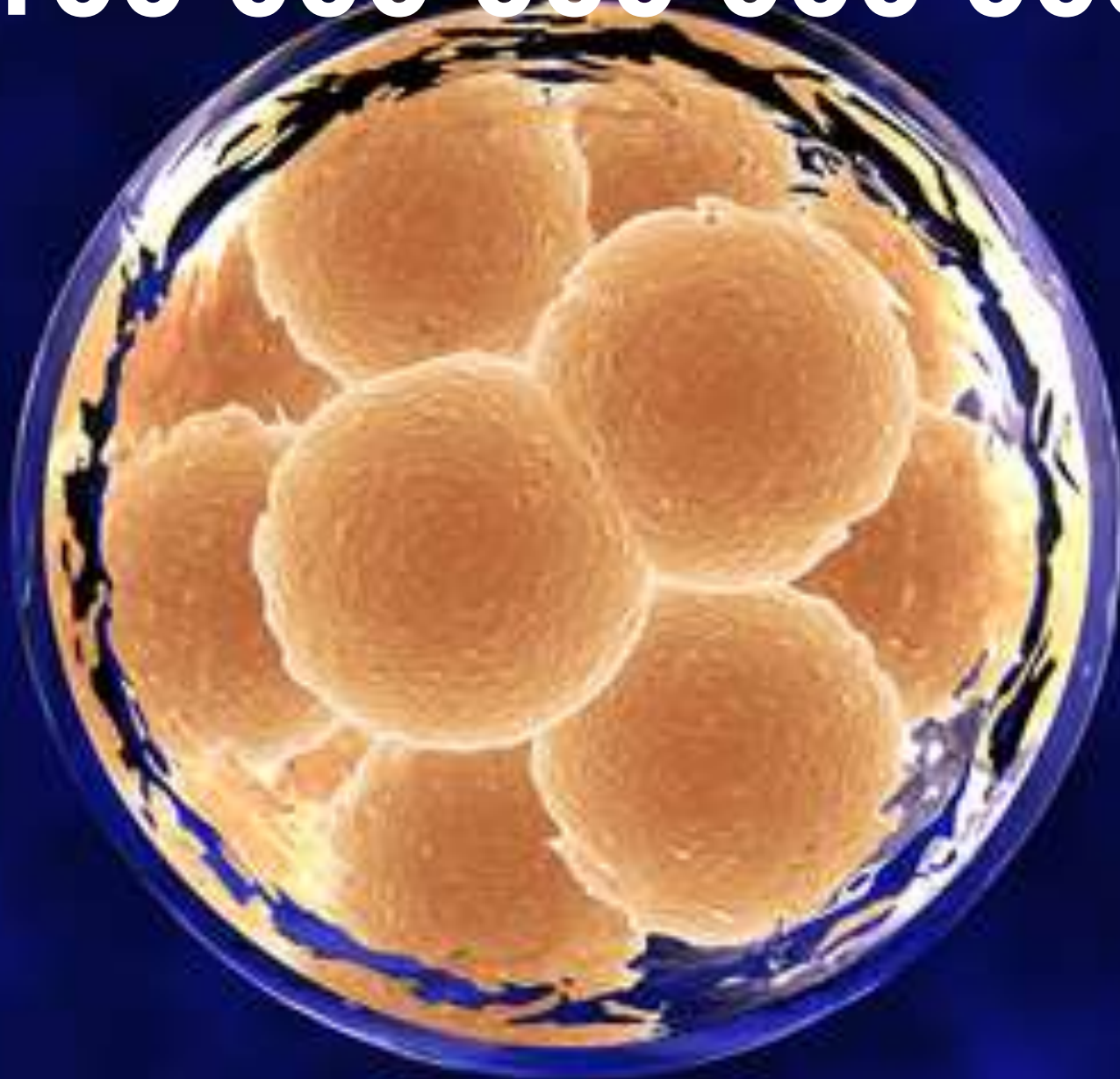


Gesundheit ist machbar – Krankheit auch



Ihr Referent:
Jürgen Seckler

100 000 000 000 000



*"In der einen Hälfte des Lebens
opfern wir die Gesundheit,
um Geld zu erwerben;
in der anderen opfern wir Geld,
um die Gesundheit wieder zu erlangen;
und während dieser Zeit gehen
Gesundheit und Leben von dannen."*

François Marie Voltaire, französischer Schriftsteller und Philosoph (1694 - 1778)



Wozu überhaupt
noch gesund
werden....!?

WART-
ZIMMER

Defizit in der Rentenkasse
**ARBEITEN
BALD BIS 69?**

BEHANDLUNG
2

König



Wünsch Dir was ...



***Gefühls-
ebene***

***Verhaltens-
ebene***

***Wissens-
ebene***



CMM

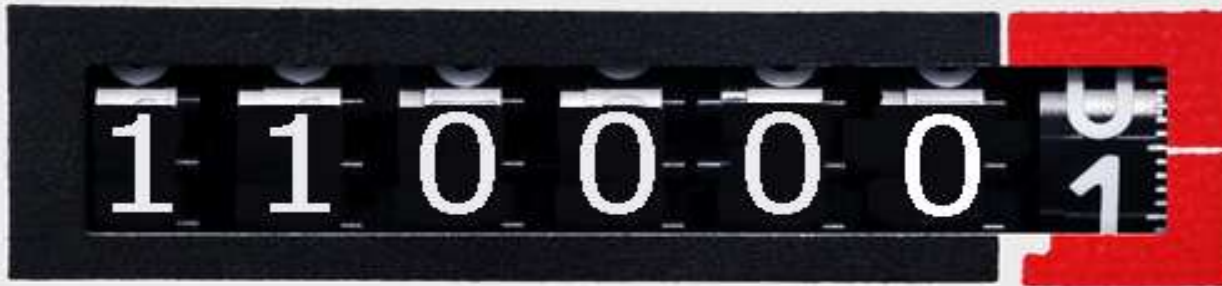
Chronischer
Motivations-
Mangel

Was ist Gesundheit?



Körperliches Wohlbefinden

Verbrauche Energie



300 kcal pro Tag



Was ist Gesundheit?



Geistiges Wohlbefinden

Denk auch mal an Dich.

**Die Welt ist nicht da, um
„Eswaszuhaben“, –
einschließlich der Welt.**

Was ist Gesundheit?

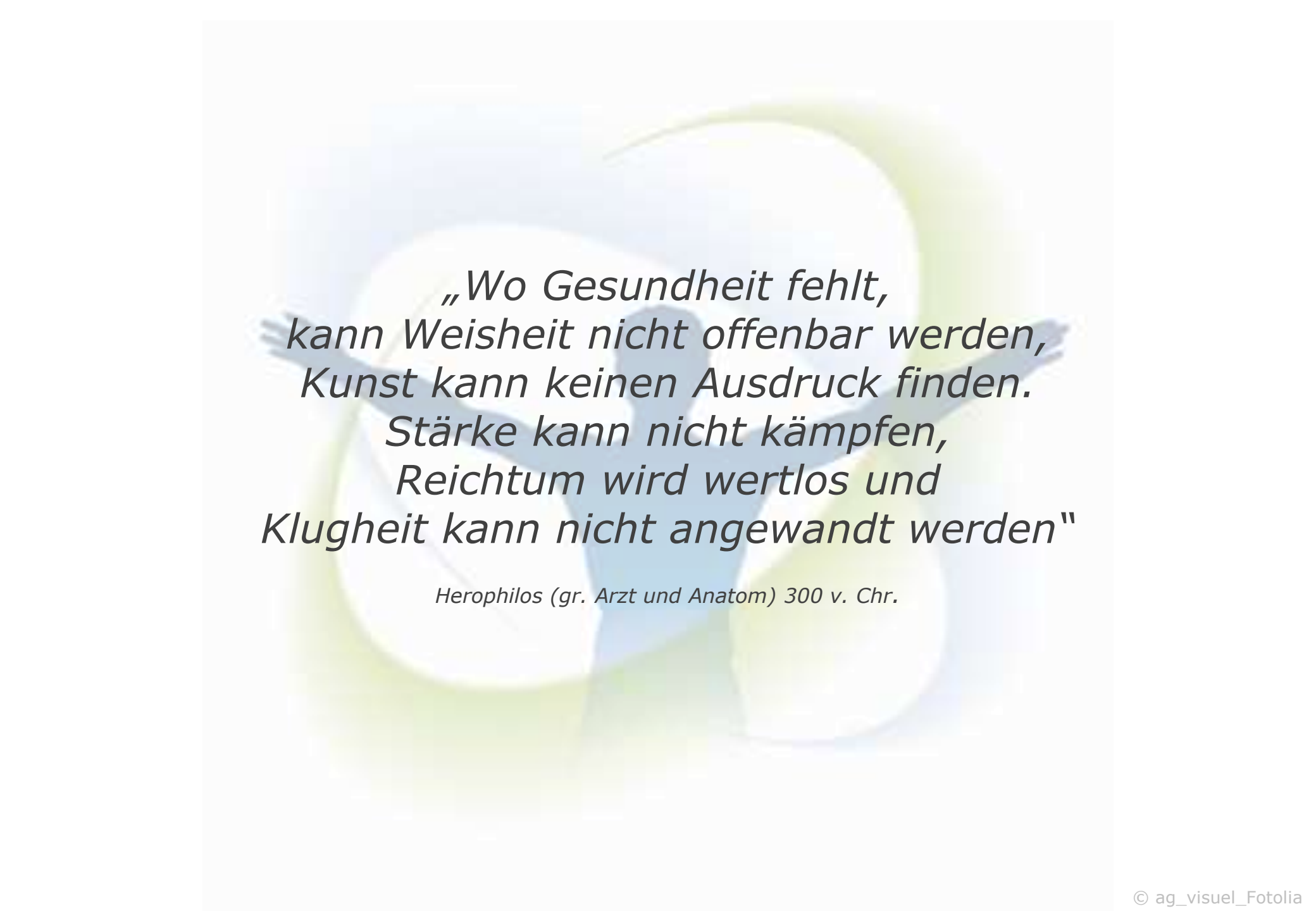


Soziales Wohlbefinden

Pflege Deine sozialen Kontakte.

Ruf heute noch an!





*„Wo Gesundheit fehlt,
kann Weisheit nicht offenbar werden,
Kunst kann keinen Ausdruck finden.
Stärke kann nicht kämpfen,
Reichtum wird wertlos und
Klugheit kann nicht angewandt werden“*

Herophilos (gr. Arzt und Anatom) 300 v. Chr.

Fang HEUTE noch an!



Fotolia_monkey_business



Es ist nie zu spät 😊

Fotolia_adreai_nekrassov

Vielen Dank!

Salovita[®]
Dynamik trifft Lebensfreude

Jürgen Seckler
j.seckler@salovita.de

