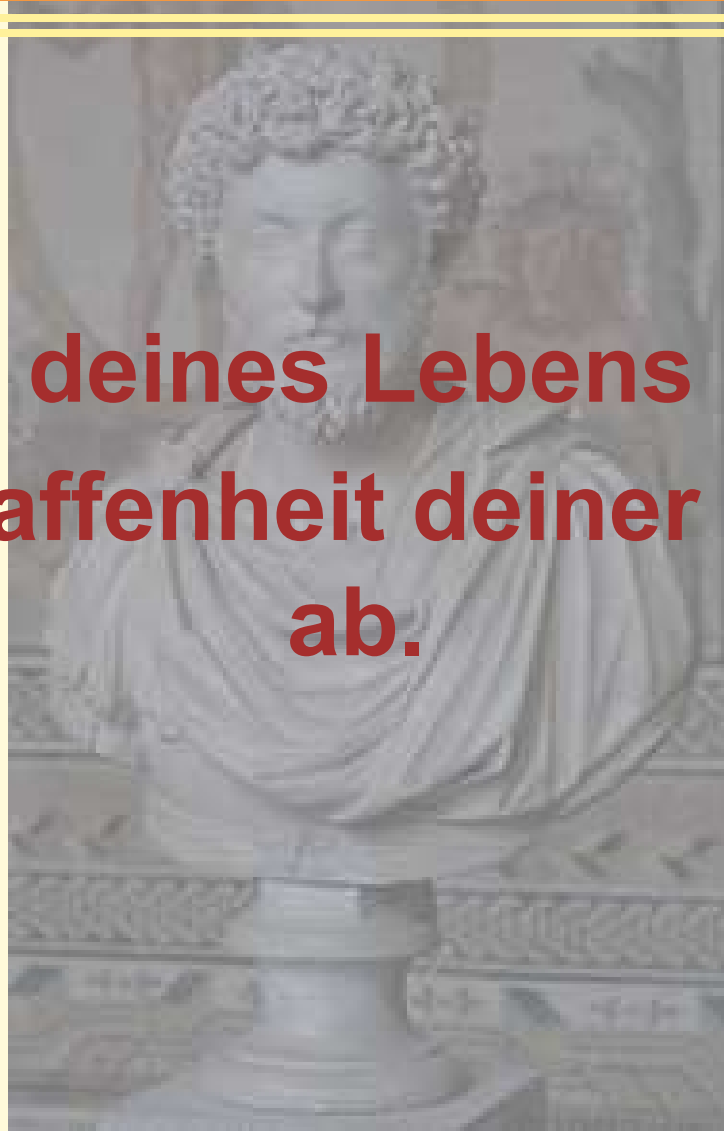


**Das Glück deines Lebens hängt von
der Beschaffenheit deiner Gedanken
ab.**

Marc Aurel



Die Kraft der Gedanken



Der Mensch denkt durchschnittlich 60.000 Gedanken täglich !

Davon sind:

72%

flüchtige Gedanken

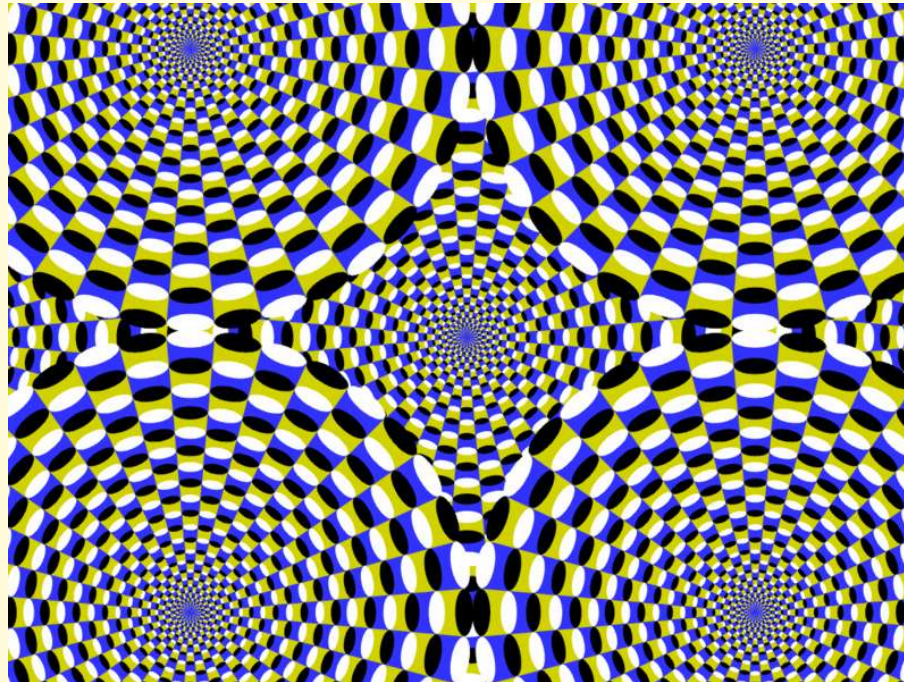
25%

destruktive Gedanken

3%

hilfreiche Gedanken

Wiederholung von Gedanken verstärkt

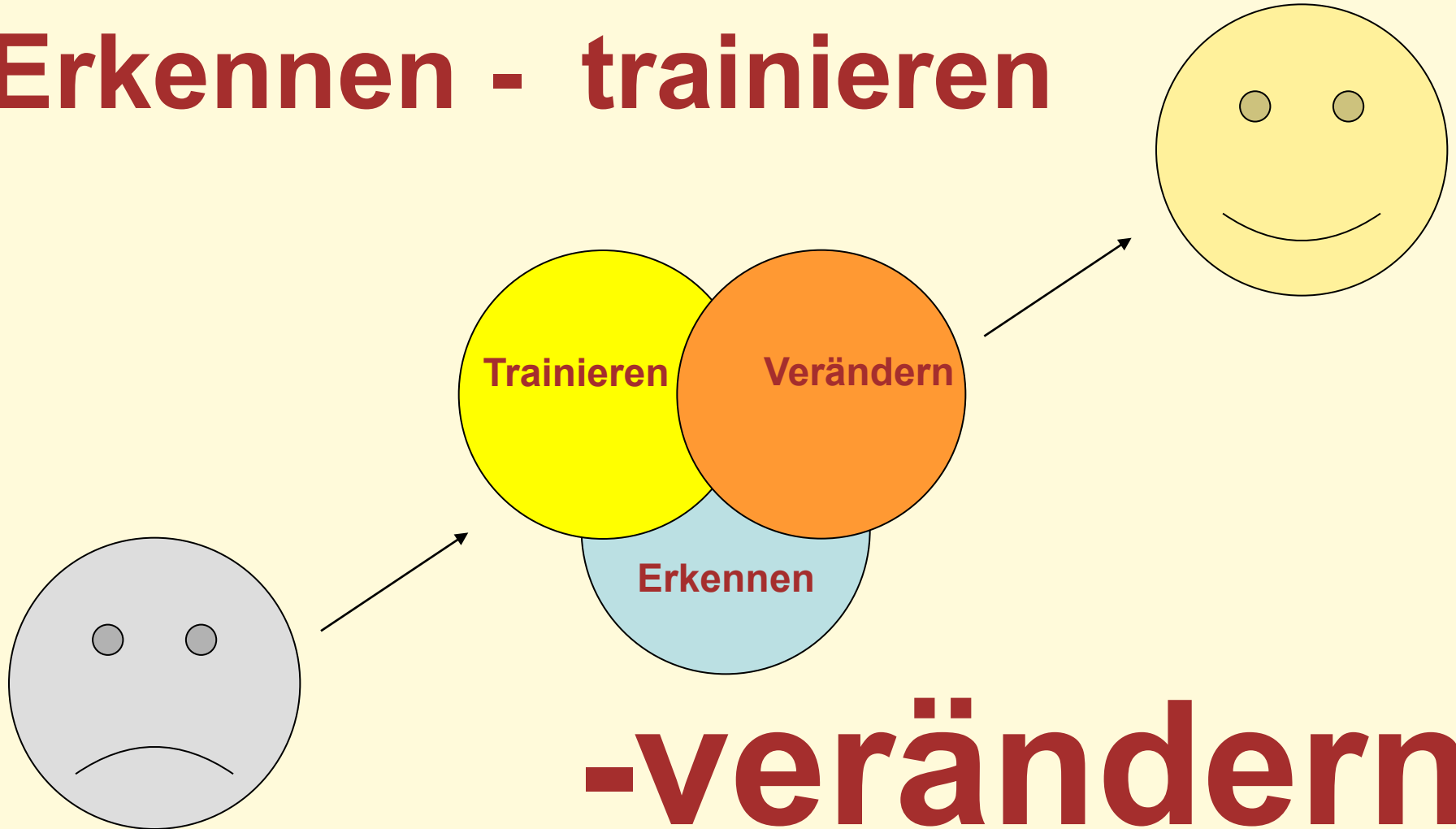


Nichtbeachtung

befreit!!



Erkennen - trainieren



**Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit**