

Das Institut für professionelles Coaching und Training

Coaching for
business & life
verstehen • handeln • sinn



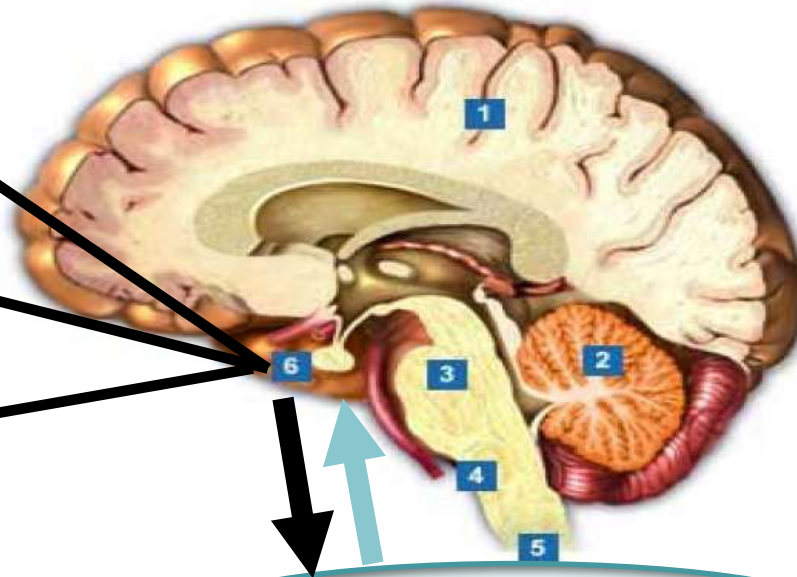
Coaching for professionals

Wie entsteht eigentlich Angst?

FLUCHT

KAMPF

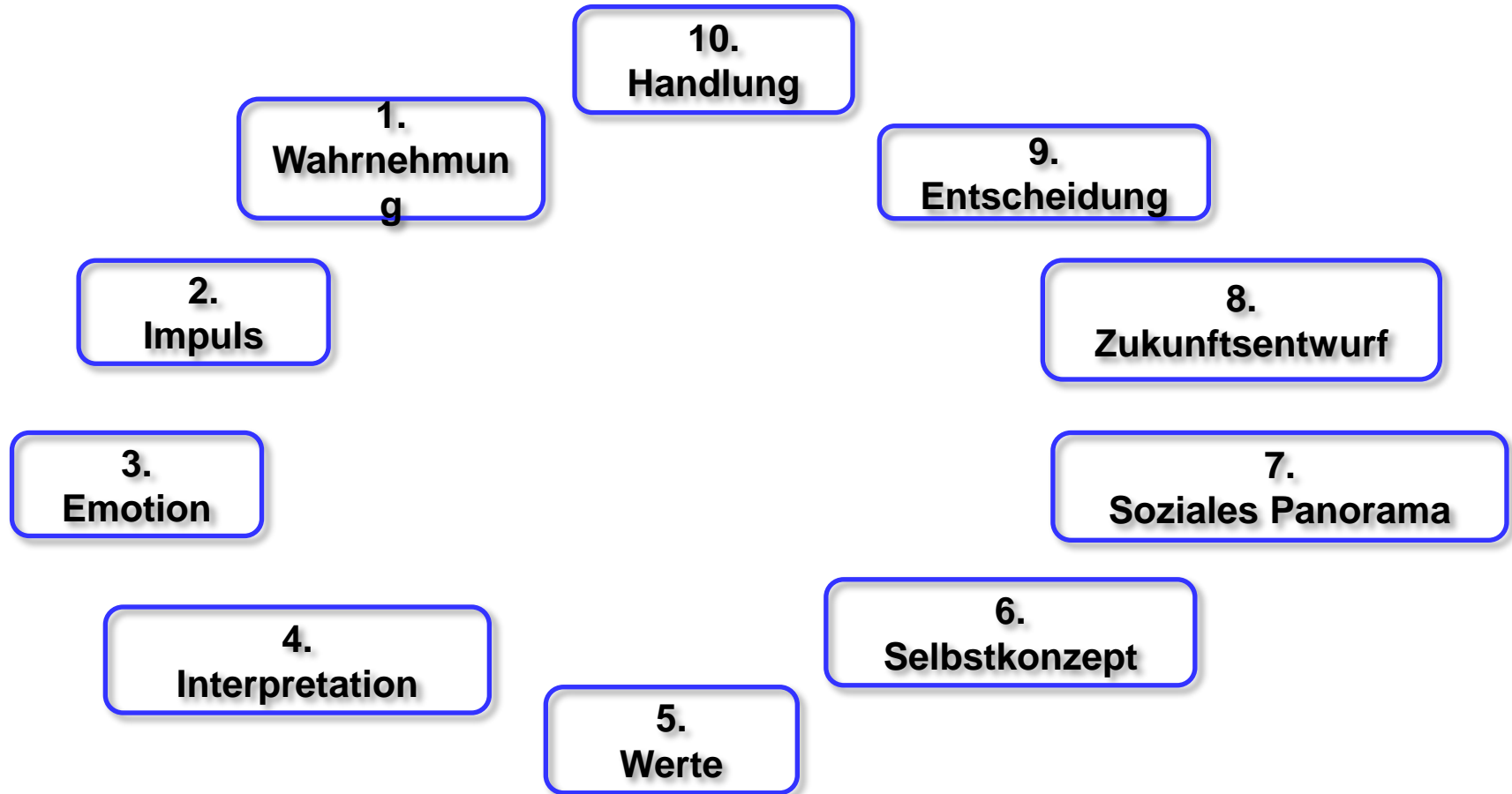
STARRE



1. Großhirn
2. Kleinhirn
3. Hirnstamm
4. Pons
5. Rückenmark
6. Amygdala

Unterbewusstsein

Die Prozessschritte



Negativ

10.
Internet

1.
Unangenehm

9.
Ablenkung

2.
Magendruck

8.
Prinzip Hoffnung

3.
Scham

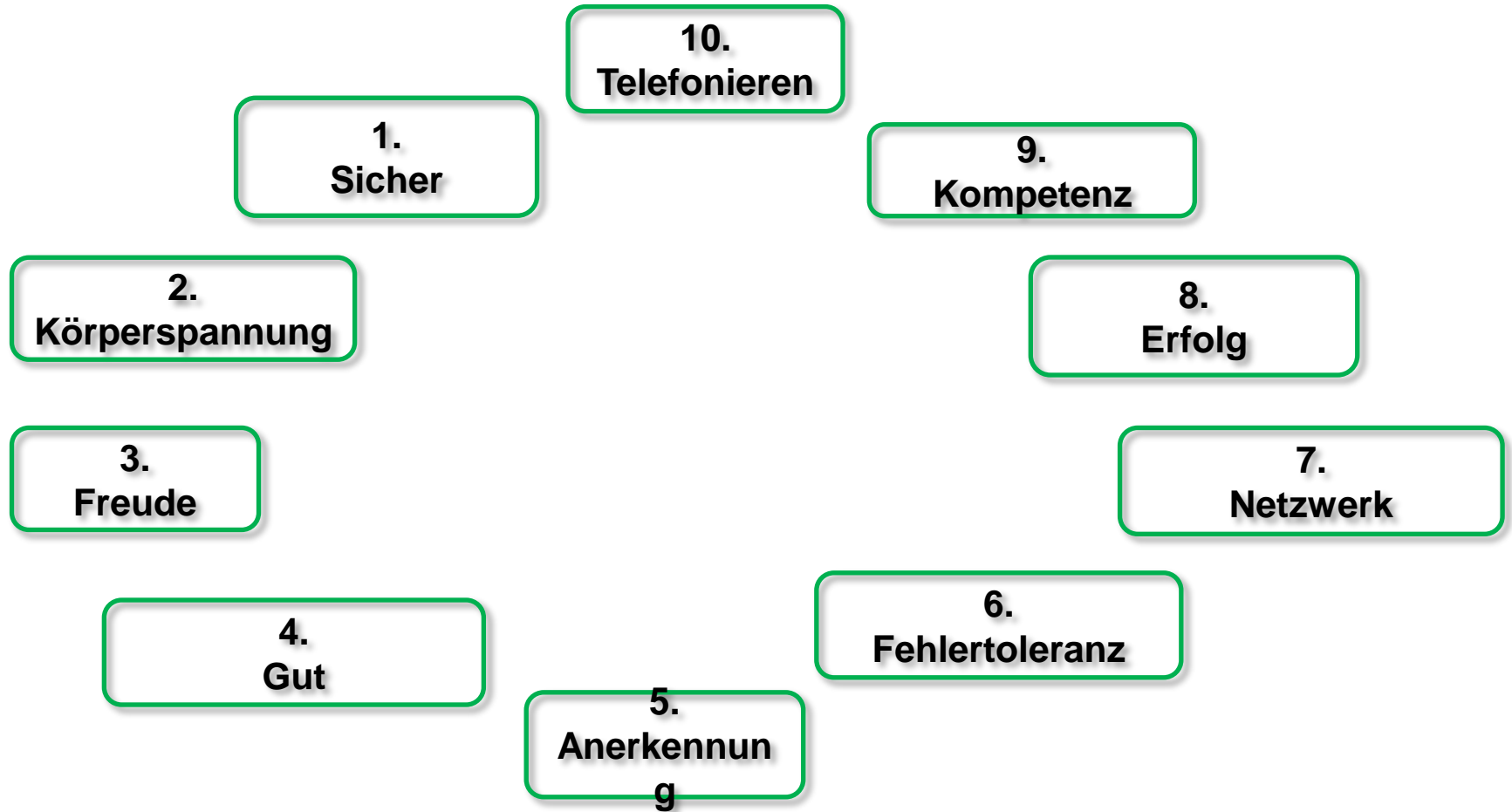
7.
Außenstehend

4.
Ablehnung

6.
Versager

5.
Ruhe

Positiv





**Coaching for business and life
UG (haftungsbeschränkt)
Robert-Bosch-Straße 66
D-61184 Karben**

**Fon: +49 (0)6039 800788
Fax: +49 (0)6039 930222**

**hupke@coaching-for.de
www.coaching-for.de**

**Registergericht:
Frankfurt am Main HRB 90114**



Coaching for professionals