

Die Kraft der Gedanken

Das Glück deines Lebens hängt von der
Beschaffenheit deiner Gedanken ab.
Mark Aurel



Susanne Siegmund
Dipl. Wellness- und
Mentalcoach (DGMT)
Beethovenstr. 69
D – 63743 Aschaffenburg

Tel. 06028 - 995375

Fax. 06028 - 995376

Web: www.susanne-siegmund.de

Email: info@susanne-siegmund.de

Der Mensch denkt durchschnittlich 60.000 Gedanken täglich !

Davon sind:

72% flüchtige Gedanken

25% destruktive Gedanken

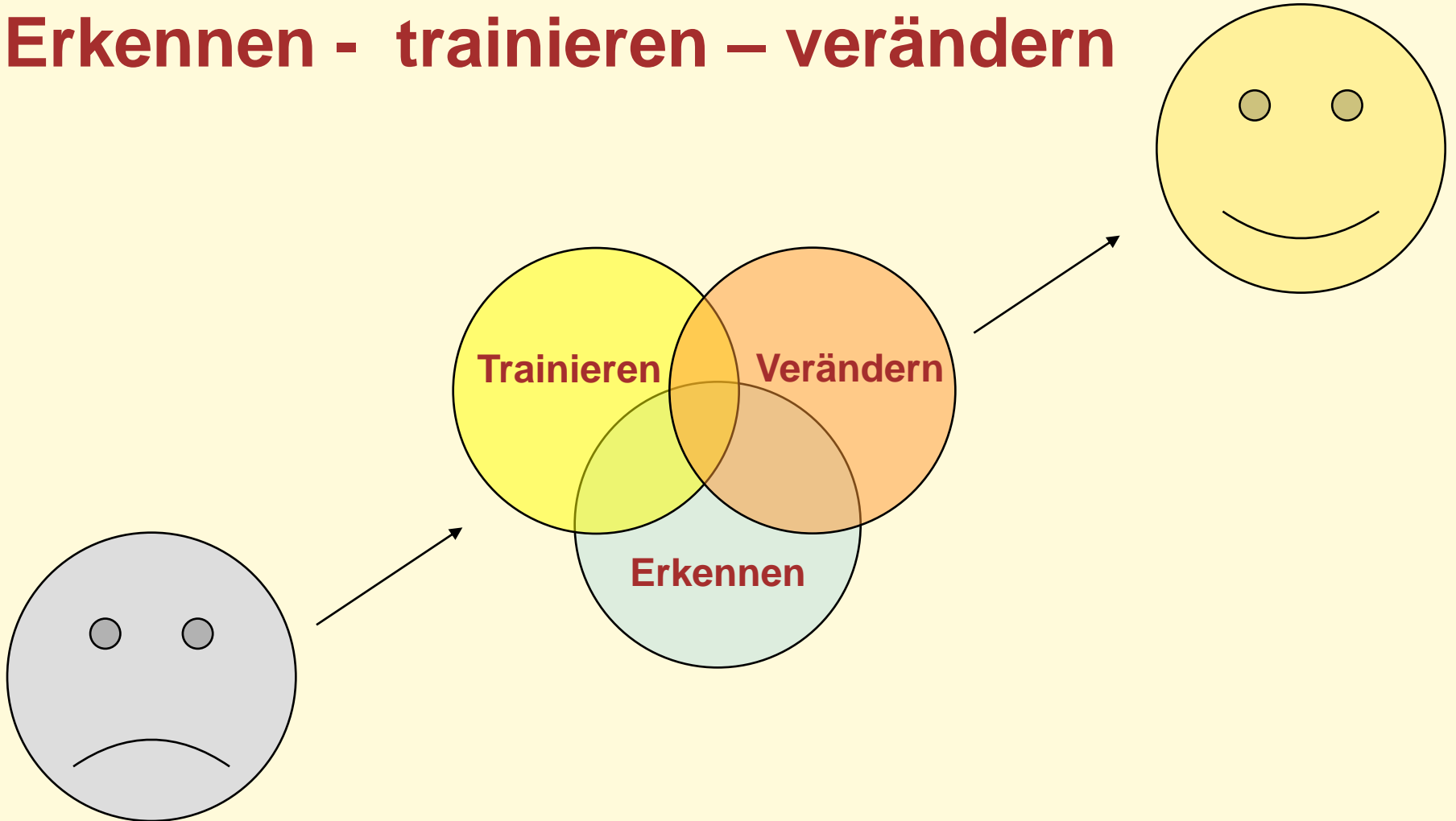
3% hilfreiche Gedanken

Wiederholung von Gedanken verstärkt

—

Nichtbeachtung befreit!!

Erkennen - trainieren – verändern



**Herzlichen Dank
für
Ihre Aufmerksamkeit**