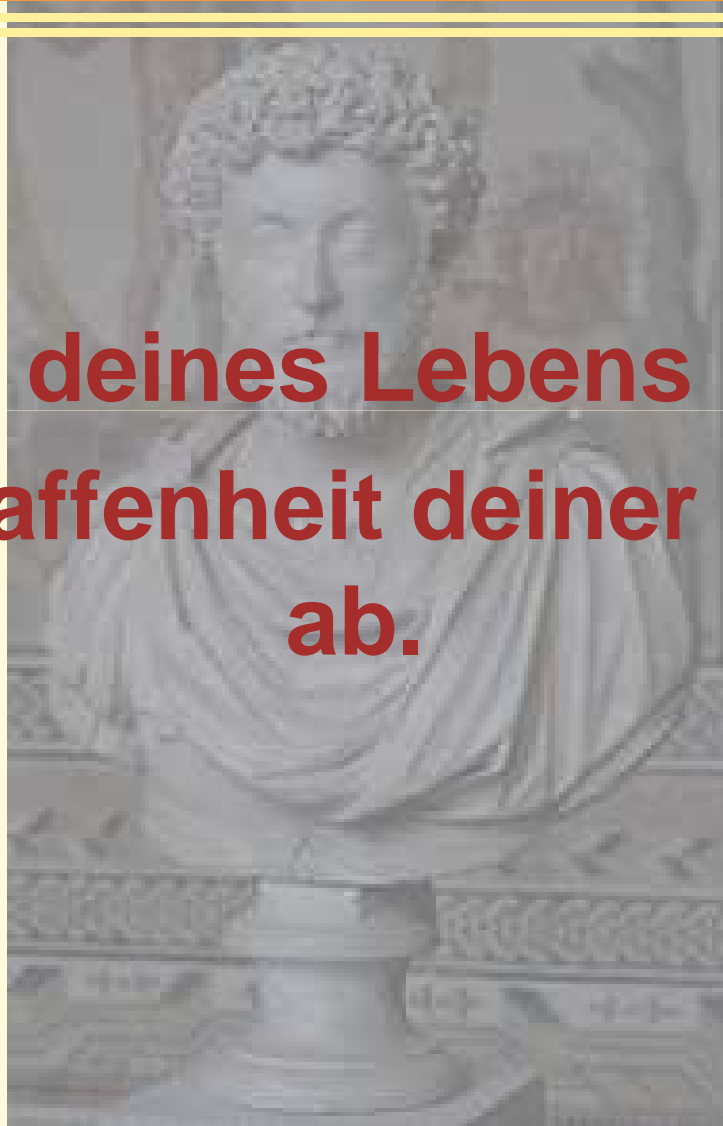


**Das Glück deines Lebens hängt von
der Beschaffenheit deiner Gedanken
ab.**

Marc Aurel



Die Kraft der Gedanken

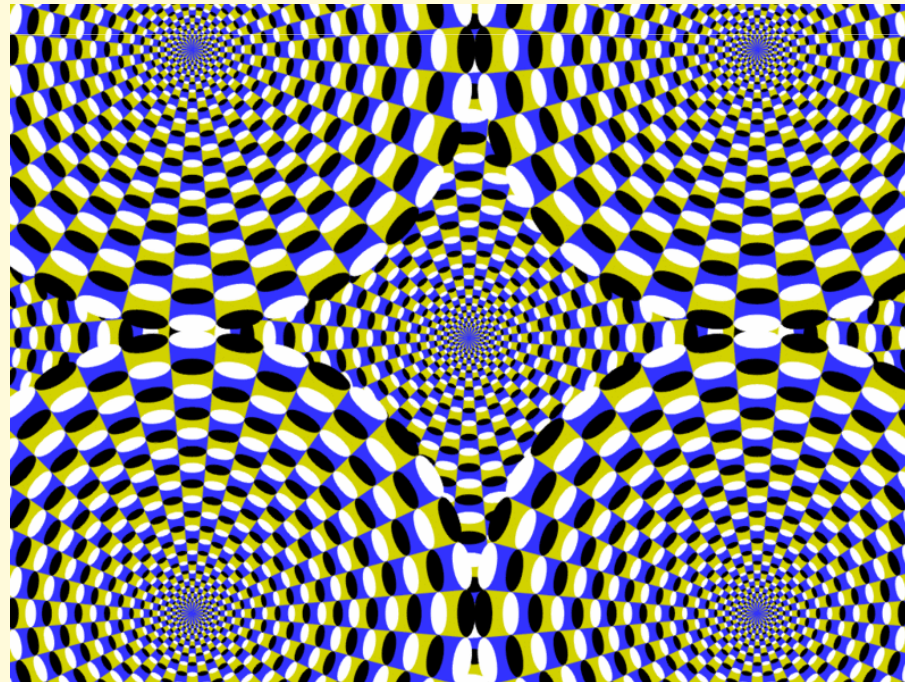


Der Mensch denkt durchschnittlich 60.000 Gedanken täglich !

Davon sind:

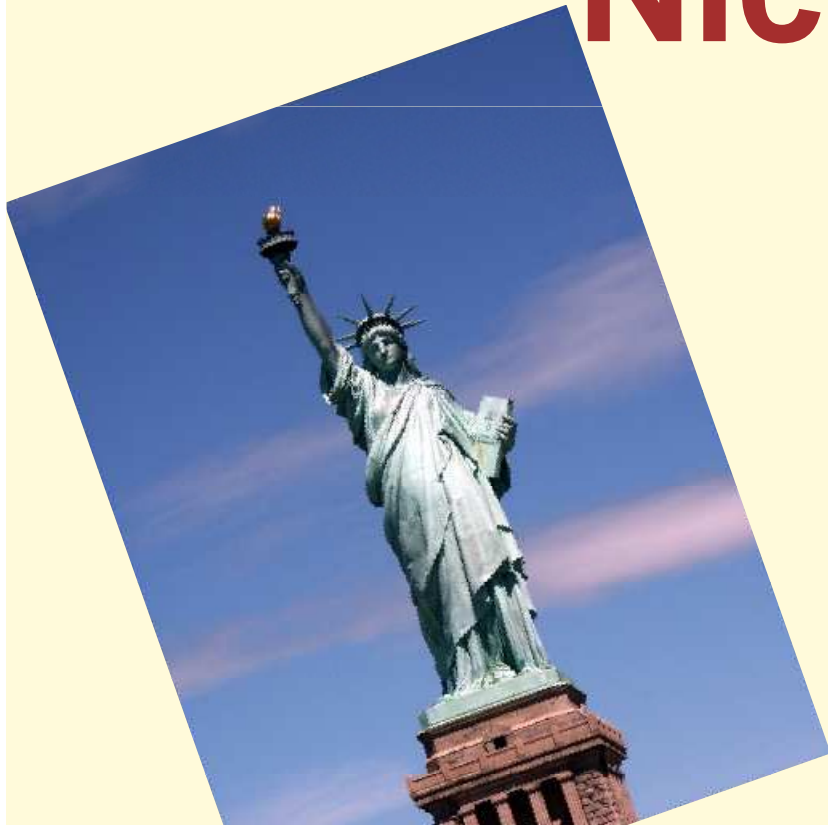
- 72%** flüchtige Gedanken
- 25%** destruktive Gedanken
- 3%** hilfreiche Gedanken

Wiederholung von Gedanken verstärkt

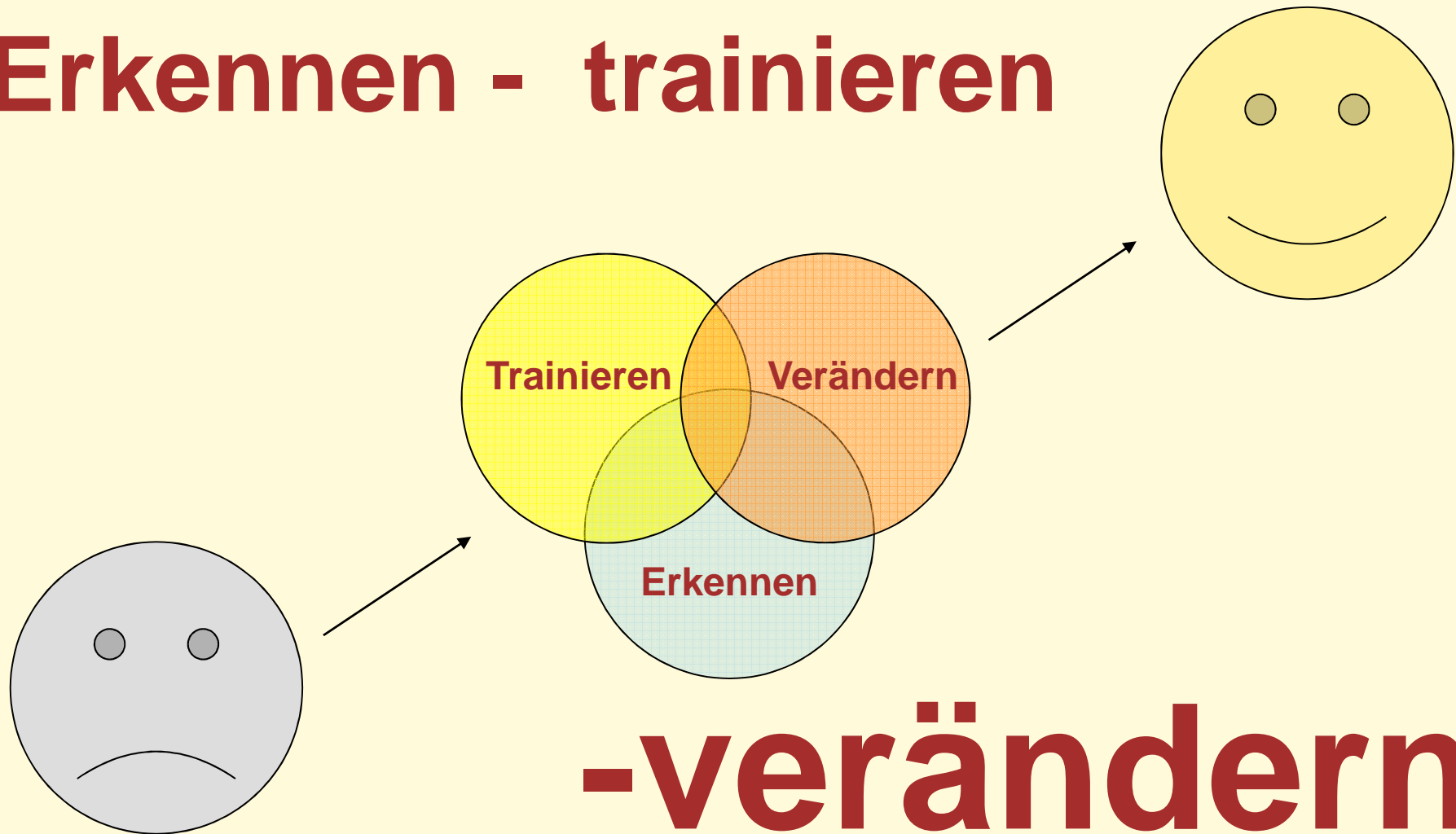


Nichtbeachtung

befreit!!



Erkennen - trainieren



-verändern

**Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit**