

„Die Kunst, Stolpersteine in Glanzlichter zu verwandeln!“



„Die Kunst, Stolpersteine in Glanzlichter zu verwandeln!“

Kreativer Umgang mit Problemen,
Fragen, Entscheidungen

Michaela Höhle
Kreativcoach
www.kreatiefsinn.de



Die Stolpersteine

? Problem, Belastung, Hürde, Frust,
Stress, Unzufriedenheit, Druck,
körperliche Beschwerden?

? Veränderung, Entscheidung,
Herausforderung, Abenteuer?



„Die Kunst, Stolpersteine in Glanzlichter zu verwandeln!“

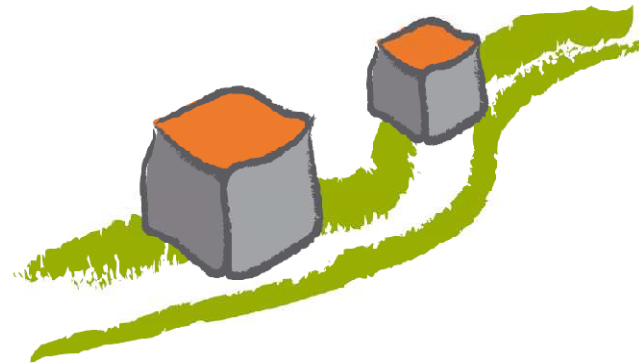
Der erste mutige Schritt

„Stolpersteine“ erkennen, wahrnehmen,
akzeptieren & wertzuschätzen ...
sich öffnen



Die 3 Vorannahmen

1. Jeder Mensch hat die **Antwort** auf seine Fragen in sich.
2. Es gibt immer mehr als eine **Lösung**.
3. Hinter jeder negativen Situation, steckt eine **positive Botschaft**.



„Die Kunst, Stolpersteine in Glanzlichter zu verwandeln!“

„So wie im **Samenkorn** der komplette Baum enthalten ist, so steckt im Problem bereits die **Lösung**.“ (Quelle unbekannt)



„Die Kunst, Stolpersteine in Glanzlichter zu verwandeln!“



Die Hirnforschung!

Woher kommen die Antworten und Lösungen?



Die Hirnforschung!

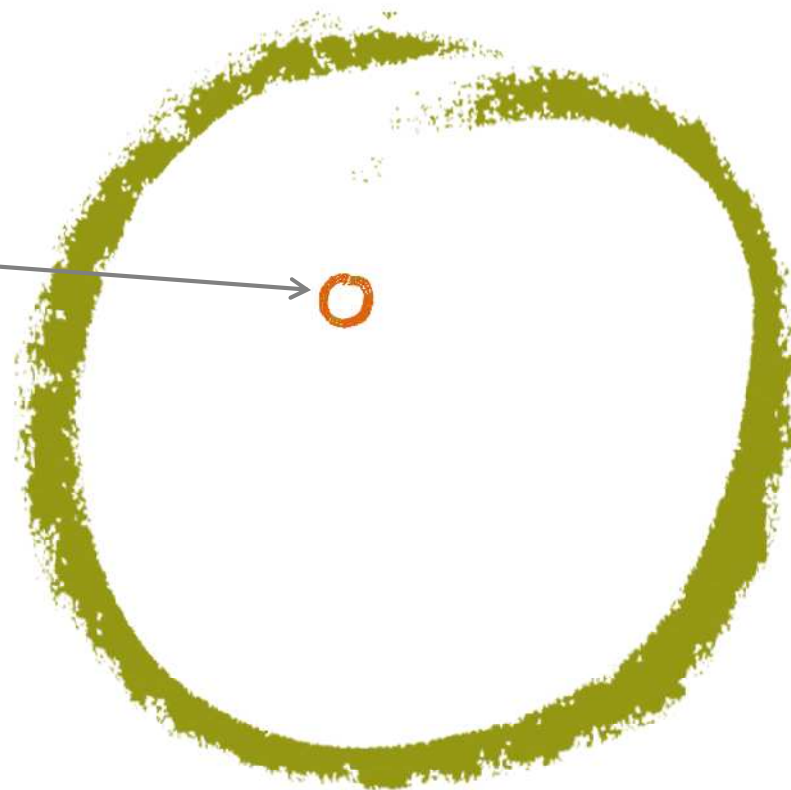
Die Antworten und Lösungen aus dem Unterbewusstsein

bewusst:

bis zu **40 Informationen**
in 1 Sekunde

unbewusst:

mehr als **11 Millionen**
Informationen in
1 Sekunde



Der Trick!

Nutzen Sie die Informationen Ihres **Unterbewusstseins** spielerisch!

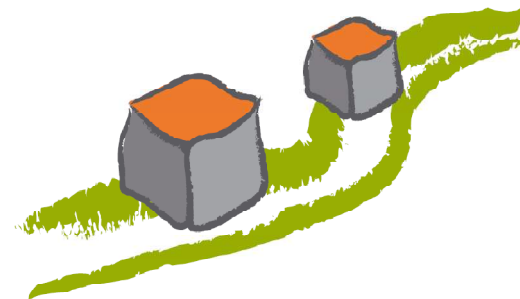
Gehen Sie mit Ihrem „**Stolperstein**“ bewusst auf Abstand und ins Gespräch!

Entdecken Sie die **Kraft der Symbole!**



Die 3 Erkenntnisse

1. „Ich habe die **Antwort** auf meine Fragen in mir.“
2. „Es gibt immer **mehr als eine Lösung** für mein Problem.“
3. „Hinter jedem Problem, steckt eine **positive Botschaft** für mich.“



„Die Kunst, Stolpersteine in Glanzlichter zu verwandeln!“

Danke!

Viel Erfolg beim Verwandeln Ihrer Stolpersteine in Glanzlichter!

Michaela Höhle
resonanz-coach,
kreativcoach,
moderatorin,
diplom-designerin fh

www.kreatiefsinn.de



Bildquellen: www.kreatiefsinn.de